

Хроника проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) Октябрь – декабрь 2002 г.

Ниже приводится обзор последних данных о деятельности и достижениях в рамках проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР). Сводка составлена на основе ежемесячных отчетов информационных координаторов АМСЗ.

Если вы хотите узнать о тех или иных событиях более подробно, обратитесь к информационному координатору соответствующей партнерской организации. Адреса электронной почты информационных координаторов всех партнерств АМСЗ можно найти на сайте АМСЗ по адресу www.aiha.com

За дополнительной информацией о проекте ЦУР обращайтесь на сайт АМСЗ по адресу: <http://www.aiha.com/russian/programs/lrc/> или к Марку Стори, руководителю секции программ по информационным и коммуникационным технологиям, по адресу: mstorey@igc.org.

Содержание:

1. Применение научно обоснованной медицины
2. Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов (ЦУР)
3. ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни
4. Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций
5. Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных
6. Передовой опыт и рекомендации, касающиеся работы ЦУРов

1. Применение научно обоснованной медицины

[Примечание: Для внедрения принципов научно обоснованной медицины все ЦУРы должны регулярно представлять так называемые обзоры стандартной клинической практики (PSR), в которых они должны оценивать конкретные процедуры, используемые в клинической практике, политику в области здравоохранения или методы обучения. За более подробной информацией относительно PSR, пожалуйста, обращайтесь на сайт: www.aiha.com]

На основании результатов обзора стандартной клинической практики сотрудники городской поликлиники №36 в Минске (Беларусь) нашли новый подход к лечению артериальной гипертензии у пациентов, страдающих диабетом. Анализ современной литературы заставил специалистов усомниться в эффективности диуретиков и бета-адреноблокаторов при лечении гипертензии у диабетиков, и сотрудники, участвовавшие в составлении обзора, скорректировали процедуры лечения и ознакомили с новыми стандартами всех терапевтов поликлиники. Новый подход уже обеспечил положительные результаты в нескольких случаях.

Используя базы данных Ovid, Medline и другие ресурсы ЦУРа, врачи Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи в Ташкенте (Узбекистан), стремясь добиться улучшения клинических и экономических показателей, изучают прогрессивные методы диагностики, назначений и лечения. По результатам недавнего пересмотра практики отделения интенсивной терапии, которая предусматривает выполнение полного набора лабораторных анализов для каждого пациента, она была признана ненужной и дорогостоящей. Врачи Центра пришли к выводу, что необходимо выполнять лабораторные анализы только для тех показателей, которые относятся к выполняемой процедуре. Например для оценки эффективности лечения больного с

хроническим заболеванием почек достаточно следить за изменением уровней креатинина, мочевины и калия в крови, а также удельного веса мочи. Еще один обзор, посвященный лечению травм головы, показал, что диуретики и сульфат магния в правильной дозировке здесь более эффективны, нежели дорогостоящие компоненты плазмы. На основании этих пересмотров Центр разрабатывает новые протоколы, которые должны способствовать улучшению результатов лечения и экономических показателей.

В рамках программы мер по повышению качества лечения, разработанной Главным центром семейной медицины в Гнилане (Косово), информационный координатор предложил создать комиссию для рассмотрения стандартов клинической практики. Это облегчило бы внедрение научно обоснованных методик, обеспечив регулярную оценку текущей практики. Сейчас информационный координатор готовит план работы и список членов новой комиссии.

Группа врачей из районной поликлиники №5 г. Львова (Украина) недавно закончила обзор литературы по использованию «Кларитромицина+» – антибиотика, применяемого для лечения тонзиллита. Они рассмотрели и проанализировали информацию о показаниях к его применению, побочных эффектах, длительности лечения и дозировке. На основании результатов этого обзора врачи также проверили новый препарат на группе пациентов в возрасте 40-75 лет, страдающих хроническим тонзиллитом. Используя полученные данные, они разработали для поликлиники новую процедуру использования «Кларитромицина+» для лечения тонзиллита.

В поликлинике №36 г. Минска (Беларусь) сотрудники ЦУРа вместе с урологом, используя Интернет, базу данных Ovid и Кокрановскую базу данных, провели поиск новейшей информации с целью подбора правильной методики применения антибиотиков для лечения конкретного пациента с острым циститом. На основании анализа полученных данных они решили разработать процедуру лечения острого цистита в поликлинике. Результаты были обсуждены на собрании врачей, и все согласились с использованием нового стандарта. Лечение пациента, принимавшего антибиотики по новой методике, привело к быстрой эрадикации микрофлоры и полному излечению.

В поисках ответа на информационный запрос относительно использования антибиотиков в форме аэрозолей для лечения синусита сотрудники ЦУРа Главного центра семейной медицины в Гнилане (Косово), обнаружили ресурсы, которые заставили врачей пересмотреть текущую практику. Оказалось, что в материалах Кокрановской библиотеки и базы данных Ovid не только нет информации в пользу этого метода, но напротив, имеются сведения, что использование аэрозольных антибиотиков для лечения синусита может приносить вред, стимулируя резистентность бактерий. Эти данные побудили врачей отказаться от применения указанного метода в повседневной практике.

Группа врачей городской клинической больницы №2 г. Владивостока (Россия) заинтересовалась влиянием вовлечения пациентов в оказание и оценку услуг в сфере психического здоровья на конечные результаты. Поиск литературы дал пять рандомизированных контролируемых исследований и семь других сравнительных исследований. Половина этих исследований была посвящена участию пациентов в лечении. Полученные результаты подтверждают мнение, что вовлечение пациентов способствует положительным изменениям в лечении в широком диапазоне различных назначений, а также правильность продолжающихся изменений медицинского обслуживания в больнице.

В этом квартале АМСЗ обеспечил все ЦУРа в ННГ недавно появившимся первым выпуском ежегодного издания «Доказательная медицина. Ежегодный справочник» на русском языке

(перевод издания Clinical Evidence), представляющего последние доказательные данные в нескольких различных областях медицины. Сотрудники многих ЦУРов уже поделились полученными из справочника сведениями со своими коллегами с целью переоценки и совершенствования текущей медицинской практики. Например, сотрудники ЦУРа Ужгородской областной больницы (Украина) распространили среди членов регионального сообщества невропатологов информацию относительно лечения инсультов. Аналогично, информационный координатор Учебно-методического центра неотложной медицины в Киеве (Украина) распространил информацию об острой почечной недостаточности среди врачей и научных работников Центра, работающих в этой области. Другой пример: после изучения материалов по остеопорозу сотрудники кардиологического отделения в Кыргызском научно-исследовательском институте акушерства и педиатрии в Бишкеке (Кыргызстан) стали с большей осторожностью относиться к использованию нестероидных противовоспалительных препаратов. Они надеются, что это позволит снизить число гастродуоденальных проблем у пациентов, страдающих остеопорозом.

2. Распространение информации среди населения через Центры учебных ресурсов

Национальный информационно-учебный центр в Тбилиси (Грузия) начал выпуск нового ежеквартального журнала Contemporary Medicine («Современная медицина»), посвященного, в частности, научно обоснованной медицине и стандартам клинической практики. Основными источниками материалов для этого журнала, издаваемого на грузинском языке (с английскими резюме) будут западные журналы и базы данных. Первый выпуск журнала содержит клинические рекомендации по лечению мерцательной аритмии и хронической сердечной недостаточности. Новый журнал доступен в печатной форме, а также в электронной форме на сайте www.nilc.org.ge/nilc/web-pages/contemporary_medicine.htm.

Сотрудники ЦУРа Переяславского муниципального учреждения – Центральной районной больницы в Хабаровском крае (Россия) начали создавать библиотеку найденных в Интернете материалов на русском языке по различным отраслям медицины. Кроме тематических папок, содержащих печатные статьи и другие ресурсы, доступные для персонала больницы, в ЦУРе имеются также электронные версии этих ресурсов. Для коллег из других населенных пунктов электронную версию этой библиотеки можно скопировать на дискеты или на компакт-диски. Недавно такой компакт-диск с материалами по первичной помощи, хирургии, неотложной медицинской помощи, педиатрии, пульмонологии и дерматологии был послан фельдшеру, работающему в отдаленном поселке Кругликово. Сотрудники ЦУРа собираются создать подобные компакт-диски для других региональных медицинских учреждений, которые нуждаются в информации по медицине и здравоохранению, но не имеют средств и инфраструктуры, чтобы обеспечить себе доступ в Интернет.

Сотрудники ЦУРа Республиканской клинической больницы в Баку (Азербайджан) помогают ассоциации медсестер больницы в ее деятельности по повышению квалификации медперсонала. Чтобы оценить потребности в обучении, ЦУР подготовил специальные анкеты, используя ресурсы, полученные по электронной почте от партнеров из Хьюстона. После того как были определены основные направления обучения, сотрудники ЦУРа провели поиск необходимых учебных материалов на сайтах, публикующих материалы по сестринскому делу. Они также помогли преподавателям подготовить презентации в Power Point и предоставили оборудование и помещение для обучения медсестер. В настоящее время они разрабатывают тесты для оценки степени усвоения материала по окончании курса обучения.

Открытый медицинский клуб Восточной Словакии, организованный информационным координатором Факультетской больницы в Кошице, сотрудничает с Министерством здравоохранения Словакии в подготовке реформ в здравоохранении. Вместе с руководителями, осуществляющими реформы, члены клуба в настоящее время готовят два семинара по научно обоснованной медицине и реформе здравоохранения, которые должны пройти в Братиславе и Кошице. Кроме того, врач из штата Монтана (США) собирается представить материалы сравнительного анализа опыта США и Словакии в организации системы здравоохранения, в области контроля и оценок, централизации обслуживания, государственного и частного здравоохранения, а также в отношении роли страховых компаний.

Стремясь ознакомить врачей и медицинских сестер с этическими, юридическими и профилактическими аспектами ВИЧ-инфекции, сотрудники ЦУРа Щучанской центральной районной больницы в Курганской области (Россия) организовали учебный семинар для персонала акушерского отделения. Использовались материалы по ВИЧ/СПИДу на русскоязычных сайтах (www.infosite.aids.ru и aids.ru), и основное внимание при обучении уделялось общению между медицинским персоналом и ВИЧ-инфицированными пациентами, требованиям законодательства и профилактике заражения медиков при оказании ими услуг пациентам.

Работая с главными врачами родильного дома и городских больниц в г. Лежа (Албания), сотрудники ЦУРа Управления первичной помощи округа Лежа (Албания) распространяют информационные материалы по беременности, лечению рака и насилию в семье. Эти материалы вызвали у врачей большой интерес, и некоторые из них обращаются в ЦУР за дополнительной информацией. Кроме того, на ежемесячном собрании семейных врачей в городской больнице г. Лежа информационный координатор провел презентацию, посвященную лечению гипертонии при беременности. Поскольку отклик врачей на эту инициативу был положительным, ежемесячные презентации продолжатся, и внимание на них будет уделяться, в основном, новейшей информации и ресурсам по темам, представляющим наибольший интерес для местных врачей.

В ноябре сотрудники ЦУРа Учебного центра неотложной медицины Грузии (EMS TC) в Тбилиси получили из Национального медицинского центра запрос на информацию по искусственной вентиляции легких. В результате поиска было обнаружено так много ценных материалов, что кроме ответа на вышеуказанный запрос, сотрудники Учебного центра решили подготовить специальный учебный курс по искусственной вентиляции легких.

Сотрудники ЦУРа Республиканской клинической больницы в Баку (Азербайджан) провели учебный семинар для группы врачей и сотрудников вспомогательного ЦУРа Сабирабадской районной больницы, которая обслуживает беженцев. Основными учебными темами были стратегии поиска медицинской информации и использование ресурсов научно обоснованной медицины. Участники семинара также научились составлять запросы на телеконсультации.

3. ЦУРы как центры пропаганды здорового образа жизни

Сотрудники ЦУРа муниципального учреждения «Корсаковская центральная районная больница» (Россия) приняли участие в двух «Ярмарках здоровья», проводившихся в двух близлежащих поселках. Они подготовили две брошюры по здоровому образу жизни для пациентов, страдающих диабетом, и буклет по профилактике кожных заболеваний. Персонал ЦУРа также использовал эту возможность для разъяснения участникам этих праздников преимуществ поиска информации в Интернете и подготовил демонстрационный стенд, посвященный возможностям и ресурсам Центра. Сотрудники ЦУРа регулярно готовят для местной газеты «Восход» вкладыш под

названием «Милосердие и здоровье». Последний такой вкладыш содержал информацию по профилактике гепатита В, гриппа и инсультов, симптомам депрессии, профилактике и лечению сколиоза у детей.

В рамках своей программы «Школа борьбы с гипертензией» Центр первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний при городской поликлинике №36 в Минске (Беларусь) организовал два учебных семинара для пациентов с артериальной гипертензией. Кроме информации по вопросам профилактики и лечения, участники этих семинаров познакомились с имеющимися в Интернете дополнительными ресурсами для пациентов. Каждый из участников взял домой брошюру ЦУРа с описанием возможностей и ресурсов Центра, доступных для врачей и для пациентов.

Сотрудники ЦУРа Переяславского муниципального учреждения «Центральная районная больница» в Хабаровском крае (Россия) поставляют местному молодежному клубу разнообразные материалы по пропаганде здорового образа жизни. Таким образом подростки получают информацию о профилактике ВИЧ/СПИДа, о ЗППП, наркомании, алкоголизме, проблемах психического здоровья. ЦУР также распространил брошюры по гриппу, дифтерии и гипертензии в местной средней школе.

4. Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУРов и партнерских организаций

Ассоциация образовательных программ по управлению здравоохранением получила от Великобритании годичный грант на разработку учебного курса по общественному здравоохранению для медицинских студентов додипломного уровня. В настоящее время в разработке этой программы, которая будет рекомендована Министерству здравоохранения в качестве нового стандарта, участвуют 35 высококвалифицированных специалистов из девяти регионов России.

Медицинский факультет им. Ессениуса Университета им. Коменского в Мартине (Словакия) включился в работу программы по глобальному изучению употребления табака среди молодежи (GYTS), которую координируют ВОЗ и Центры контроля и профилактики заболеваний (CDC). Поскольку при этом используются ресурсы ЦУРа, определенная часть гранта, предоставленного для реализации этой программы, будет израсходована на модернизацию оборудования Центра. Что касается других новостей, факультет собирается опубликовать выполненный недавно анализ достоверности данных о курении для различных групп населения.

В рамках реализации более крупного проекта, Самарский областной медицинский информационно-аналитический центр (Россия) получил от Фонда Евразия грант на создание медицинского портала, рассчитанного и на специалистов-медиков, и на потребителей медицинских услуг в России.

ЦУР Кыргызского научно-исследовательского института акушерства и педиатрии в Бишкеке (Кыргызстан) получил от Фонда Сороса компьютер для нового центра информационных ресурсов в родильном доме института. В целях экономии средств и максимального использования существующего подключения к Интернету, персонал родильного дома будет выходить в Интернет в нерабочее время – с 5 часов вечера до 7 часов утра. Сотрудники института воспользовались также возможностями получения грантов от других иностранных доноров. Шесть врачей и три заместителя директора прошли за счет Совета по международным исследованиям и научным

обменам (IREX) и проекта «Манас» курс обучения работе в Интернете, веб-дизайну, пользованию программами MS Excel и Power Point.

Факультет электроники Технического университета в Яссах (Румыния), в сотрудничестве с местным Центром здоровья женщин, получил от Национального совета по университетским исследованиям (Румыния) грант на разработку медицинской информационной системы на базе Интернета. Этот проект, названный «Доступ. Связь. Информация. - Социально-медицинский портал», будет обеспечивать медицинскую информацию для медицинских работников и для населения.

5. Использование информационных технологий, телемедицины и баз данных

Кыргызская государственная медицинская академия (КГМА) в Бишкеке (Кыргызстан) развивает корпоративную информационную сеть, которая должна объединить все институты другие медицинские учреждения академии в единую систему. Поскольку средств для полной компьютеризации всех подразделений академии недостаточно, каждое учреждение планирует создать собственный мини-ЦУР, оборудованный пятью компьютерами, принтером и сканером. На текущий момент созданы четыре таких вспомогательных ЦУРа: в Медицинском центре и в институтах фармации, стоматологии и сестринского дела, и еще три таких центра должны быть созданы в ближайшем будущем. Персонал основного ЦУРа вместе с партнерами из США планирует обучить сотрудников новых центров работе с программами MS Word, Excel, Power Point и Photoshop, а затем эти сотрудники должны будут передать полученные знания и навыки своим коллегам на местах. Кроме названных ЦУРов, корпоративная сеть охватывает административный отдел, читальный зал и новую мультимедийную библиотеку, которая имеет 15 компьютеров, непрерывно увеличивающуюся библиотеку компакт-дисков и другие ресурсы. Число пользователей сети увеличивается, и чтобы иметь возможность обслуживать их, академия в настоящее время испытывает 128-мегабайтный канал, а в 2004 г. планируется перейти на оптоволоконную связь (в рамках финансируемой НАТО общегосударственной учебной сети).

6. Передовой опыт и рекомендации, касающиеся работы ЦУРов

Для привлечения новых пользователей и пробуждения у студентов интереса к учебе сотрудники ЦУРа Государственного медицинского и фармацевтического университета им. Н. Тестемицану (г. Кишинев, Республика Молдова) организовали весьма популярные еженедельные соревнования типа викторин, в ходе которых студенты университета, медсестры, учащиеся старших классов школ и лицеев отвечают на вопросы по медицине и парамедицине, которые публикуются на университетском сайте и в локальной сети.

Для улучшения работы ЦУРа и сетевого управления информационный координатор Медицинского центра «Эребуни» в Ереване (Армения) решил привлечь к работе студентов старших курсов местного медицинского колледжа. Согласно этому плану, к каждому сотруднику ЦУРа должен прикрепляться один или два студента, чтобы они помогали ему в повседневной работе и чтобы к концу учебного года больница имела бы несколько подготовленных выпускников колледжа в качестве потенциальных сотрудников. Чтобы реализовать этот план, информационный координатор сделал в колледже соответствующее объявление и получил в ответ 128 запросов в виде автобиографии и актов об успеваемости. После тщательного анализа полученной информации было отобрано восемь студентов, четверо из которых остались, чтобы продолжить обучение в ЦУРе.