

Хроника проекта ЦУР Апрель-июнь 2002 г.

Информационные координаторы АМСЗ недавно представили месячные отчеты о работе по проекту Центров учебных ресурсов (ЦУР). Ниже описываются виды деятельности и достижения, которые были приведены в этих отчетах.

За более подробной информацией по каждому из описанных событий обращайтесь к информационному координатору соответствующего партнерского учреждения. Адреса электронной почты всех информационных координаторов партнерств АМСЗ размещены на странице веб-сайта АМСЗ.

Для получения более подробной информации о проекте Центров учебных ресурсов АМСЗ посетите страницу веб-сайта АМСЗ www.aiha.com или свяжитесь с руководителем программы АМСЗ по информационным и коммуникационным технологиям Марком Стори по адресу mstorey@igc.org.

Содержание:

Практическое применение научно обоснованной медицины
Влияние ЦУР на качество медицинской помощи
Распространение информации среди населения через ЦУР
ЦУР как центры пропаганды здорового образа жизни
Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУР и партнерских организаций
Применение информационных технологий — информационные системы и базы данных

1. Практическое применение научно обоснованной медицины

[Примечание: Для распространения принципов научно обоснованной медицины все ЦУР обязаны регулярно проводить так называемые «Обзоры стандартной практики», оценивая существующие научные данные, касающиеся того или иного метода лечения, направления политики здравоохранения или методики обучения.]

С помощью Центра учебных ресурсов персонал Института акушерства и педиатрии в Бишкеке (Кыргызстан) разработал практические рекомендации по лечению анемии у детей. Эти рекомендации учитывают особенности питания и климатические условия в Кыргызстане и предусматривают применение специальной антианемической пищевой добавки. На сегодняшний день эту добавку выпускает научно-производственный отдел Института, она недорогая, общедоступная и не имеет противопоказаний. После внедрения новых рекомендаций в клиническую практику врачи институтской клиники отметили сокращение пребывания детей, страдающих анемией, в стационаре. Аналогичным образом, отдел питания подготовил проект производства сухой молочной каши; производственный отдел планирует наладить массовый выпуск этого продукта, чтобы обеспечить население доступной по цене и высокопитательной кашей.

После завершения работы по двум обзорам стандартной практики — по использованию дипривана для обезболивания при малых гинекологических вмешательствах и по антибиотикопрофилактике в гинекологии — врачи Львовского областного перинатального центра (Украина) провели два семинара с целью обсудить вопрос о внедрении этих методов в свою клиническую практику. В

ходе первого семинара анестезиологи и гинекологи обсудили медицинские и экономические преимущества комбинированного наркоза с диприваном и кетаминами и решили применять этот вид анестезии в подходящих случаях в будущем. На втором семинаре акушеры-гинекологи рассмотрели результаты обзора стандартной практики и согласились с необходимостью использования цефалоспоринов для профилактики гнойно-септических осложнений при гинекологических операциях.

Для улучшения навыков поиска информации и критической оценки данных у слушателей, Казахская школа общественного здравоохранения в городе Алматы включила обзоры стандартной практики в учебную программу для курсантов. Темы обзоров, сделанных в течение последнего семестра, охватывают широкий спектр медицинских проблем, в том числе внутрибольничные инфекции, санитарные инспекции железнодорожного транспорта, законодательство в области здравоохранения, врачебно-трудовую экспертизу.

Процесс подготовки обзора стандартной практики помог врачам Жовковской районной больницы в Львовской области (Украина) убедиться в том, что их методы лечения болезни Альцгеймера соответствуют международным стандартам. Однако врачи обнаружили, что болезнь Альцгеймера редко диагностируется на ранней стадии. С целью улучшения работы в этом направлении персонал планирует ввести в практику проведение опросов среди пациентов старше 65 лет. В настоящее время сотрудники ЦУР помогают в переводе соответствующих анкет с английского языка на украинский.

С помощью информационных ресурсов Интернета и компакт-диска с материалами Кокрановского сотрудничества персонал Учебно-методического центра инфекционного контроля при Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И. И. Мечникова (Россия) разработал несколько практических руководств для партнерских лечебных учреждений. В одной из мурманских больниц были внедрены стандарты рациональной антибиотикопрофилактики и правила обработки рук перед проведением различных манипуляций. Больница в Череповце начала внедрять в клиническую практику новые стандарты инфекционного контроля.

Сотрудники больницы №2 города Владивостока (Россия) переработали существующее руководство по проведению теста физической нагрузки в соответствии с последними научными данными. Теперь они используют протокол Брюса, который наиболее широко используется во всем мире, и объективность которого многократно подтверждена клиническими данными. Тест включает семь стадий, каждая из которых длится три минуты. Проведение теста, таким образом, занимает всего 21 минуту.

Информационный координатор медицинского факультета им. Эссениуса Университета Комениуса в Мартине (Словакия) сделал доклад, посвященный поиску информации, на семинаре по научно обоснованной медицине, который проводился в Словацкой медицинской академии последиplomного обучения. Он также продемонстрировал несколько интернет-сайтов, содержащих материалы по научно обоснованной медицине, на семинарах для студентов, изучающих сестринское дело.

Врачи больницы №2 города Владивостока (Россия) недавно обсудили необходимость развития возможностей телемедицины в их больнице. Они обратились в ЦУР за дополнительной информацией и нашли подробный обзор по этой теме, написанный Памелой Виттен, Чарльзом Кингсли и Джимом Григсби. (Данный обзор размещен на по адресу www.msu.edu/~pwhitten/cost1.htm.) Согласно этому обзору, существует недостаточно опубликованных доказательств того, что телемедицина представляет собой экономически

эффективный альтернативный способ оказания медицинской помощи. Поиск литературы, проводившийся при написании этого обзора, выявил более 600 статей об экономической стороне телемедицины, но только 4% статей соответствовали критериям, установленным для включения в обзор. Авторы утверждают, что, судя по низкому качеству опубликованных исследований, публикации в рецензируемых изданиях не могут служить основанием для достоверных выводов об экономической эффективности телемедицины.

2. Влияние ЦУР на качество медицинской помощи

Недавно анестезиолог-реаниматолог отделения нарушения ритма сердца Центральной клинической больницы города Москвы (Россия) использовал ресурсы веб-сайта eMedicine (www.emedicine.com/heartdisease) для того, чтобы срочно подобрать медикаментозную терапию находящемуся в блоке интенсивной терапии пациенту с поливалентной аллергией, непереносимостью многих препаратов и сложными нарушениями сердечного ритма. В течение пяти минут врач получил информацию обо всех возможных взаимодействиях лекарственных препаратов, что помогло ему подобрать подходящую медикаментозную терапию для больного с такой сложной патологией.

ЦУР при Ставропольской краевой клинической больнице (Россия) наладил контакт по электронной почте с военным госпиталем в Гудермесе (Чечня) с целью консультирования сложных случаев. Недавно заведующие отделениями гнойной костной патологией и гнойной хирургии провели телеконсультации по лечению четырех пациентов в Чечне. Врачи Ставрополя уже получили известие, что их рекомендации привели к улучшению состояния этих больных.

Фармацевт из Переяславской районной больницы в Хабаровском крае (Россия) использовал ресурсы Интернета и материалы компакт-дисков, имеющихся в ЦУР, для получения информации по работе аптеки, лицензированию аптечных киосков, составления лекарственных формуляров, рекламных кампаний, связанных с лекарственными препаратами, и законодательных документов. Полученная информация позднее была использована при проведении учебного цикла для сотрудников аптеки. Фармацевт также использовал результаты проведенных исследований для внедрения новой системы управления лекарственными препаратами на основе формуляра, которая будет опираться на рациональные принципы приобретения и отпуска лекарств.

Прежде чем посылать запрос на телеконсультацию по поводу уточнения диагноза больному с субфебрильной температурой и увеличением всех групп лимфоузлов, информационный координатор Медицинского центра при Кыргызской государственной медицинской академии в Бишкеке (Кыргызстан) провела поиск литературы в Интернете. После просмотра одной из статей, посвященной дифференциальной диагностике, врачи предположили, что пациент может быть ВИЧ-инфицирован. Чтобы проверить это, был проведен повторный анализ, результаты которого подтвердили наличие у пациента ВИЧ-инфекции.

В сотрудничестве с опытным онкологом информационный координатор Университетской акушерско-гинекологической больницы в Тиране (Албания) регулярно готовит и читает для сотрудников больницы лекции по лечению заболеваний молочной железы. Данное учреждение планирует в будущем лечить заболевания молочной железы, и каждую неделю около 20 врачей из двух родильных домов посещают эти лекции. Информационный координатор подготовил уже 10 лекций, сопровождающихся демонстрацией изображений, найденных в Интернете.

Эпидемиолог из Республиканской больницы им. Миркасимова в Баку (Азербайджан) использовала ресурсы Интернета и учебные видеofilмы, имеющиеся в ЦУР, для организации двух учебных семинаров по стерилизации инструментария и профилактике внутрибольничных инфекций для больничных медсестер. Вместе с сотрудниками ЦУР она также подготовила учебные плакаты, посвященные опасности использования неправильно стерилизованных медицинских инструментов; плакаты были развешаны в процедурных кабинетах.

3. Распространение информации среди населения через ЦУР

В июне сотрудники ЦУР при Институте педиатрии и детской хирургии в Алматы (Казахстан) начали издавать электронный бюллетень для региональных департаментов здравоохранения и детских больниц Казахстана. Распространяемый через электронный список рассылки бюллетень содержит информацию о предоставляемых в Казахстане грантах, новости от медицинских издательств Казахстана, сведения о ресурсах Интернета, касающихся проблем здоровья и медицины, и многое другое. Подписчики уже получили два таких бюллетеня.

Центр медицины катастроф и неотложной медицины в Тбилиси (Грузия) разместил на своем веб-сайте www.cdem.org.ge материалы учебных циклов, в том числе по оказанию первой помощи. Недавно в Интернете были размещены следующие циклы: курс неотложной медицины для медицинских работников первичной помощи (на русском языке), курс по оказанию первой помощи на рабочем месте (на английском языке), а также тренировочные курсы по сердечно-легочной реанимации взрослых и оказанию экстренной помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути ребенка.

Информационный координатор Медицинского центра при Кыргызской государственной медицинской академии в Бишкеке продолжает распространять материалы по здравоохранению через электронные списки рассылки, которые были созданы для медицинских работников, участвующих в проектах «Семейная медицина» и «КыргызМедУз». С начала 2002 года подписчики по всему Кыргызстану получили 23 дайджеста и шесть бюллетеней, содержащих новости медицины, информационные материалы по семейной медицине и тематические обзоры по таким вопросам, как диарея, медицина катастроф, герпетическая инфекция, ВИЧ и ИППП.

Во время проведения дня открытых дверей ЦУР Щучанской районной больницы в Курганской области (Россия) уделил особое внимание доступности информационных ресурсов, касающихся охраны здоровья подростков, пропаганды здорового образа жизни и проблемы насилия в семье. Доступность такой информации помогает наладить тесные контакты с местными группами и организациями, работающими над этими проблемами. Приглашенные представители местной общественности узнали о работе ЦУР и получили брошюры об использовании ресурсов Интернета и антинаркотической пропаганде. Сотрудники ЦУР, директор местной школы и представители отдела образования обсудили планы по организации лекций о здоровом образе жизни и по распространению просветительских материалов среди учащихся и преподавателей. Местная газета «Звезда» опубликовала две статьи с фотографиями, посвященные дню открытых дверей в Центре учебных ресурсов.

Сотрудники ЦУР при Республиканской больнице им. Миркасимова в Баку (Азербайджан) подготовили календарь событий, который включает расписание семинаров и всех партнерских мероприятий, организуемых в Сабирабадском районе. Электронную версию календаря разослали по электронной почте местным представителям международных медицинских организаций,

включая Международный медицинский корпус и Красный Крест, чтобы они включили свои планы на ближайшие месяцы.

Сотрудники Учебно-методического центра инфекционного контроля при Санкт-Петербургской медицинской академии им. И. И. Мечникова (Россия) недавно организовали два семинара, посвященных ресурсам Интернета для медицинских работников. В первом семинаре, проходившем в рамках программы повышения квалификации медицинских работников, участвовали эпидемиологи из государственных санитарно-эпидемиологических центров со всей России. Второй учебный семинар, под названием «Эпидемиологические ресурсы в сети Интернет», был организован для местных интернов, ординаторов и эпидемиологов.

Веб-сайт Института педиатрии и детской хирургии в Алматы (Казахстан) теперь предоставляет телеконсультационные услуги, о чем было объявлено в апрельском номере местного издания популярного журнала «Лиза». После публикации объявления врачи-педиатры Института дали консультации в отношении ряда случаев, по поводу которых к ним обратились обеспокоенные родители больных детей из Караганды и Москвы.

В результате проведения дня открытых дверей в ЦУР при Переяславской районной больнице (Россия) сотрудники ЦУР установили контакты с местным молодежным клубом, который обещал оказать поддержку в распространении материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни, среди местного населения. Кроме того, информационный координатор достиг договоренности с учителем английского языка из местной школы о том, что ученики могут пользоваться компакт-дисками ЦУР с программами, обучающими английскому языку.

Чтобы продемонстрировать возможности информационных технологий, информационный координатор Института акушерства и педиатрии в Бишкеке (Кыргызстан) во время дня открытых дверей организовал телеконсультацию в реальном времени с региональной детской больницей Джалал-Абада. Во время телеконсультации врач-педиатр Института получил рентгеновские снимки и краткую выписку из истории болезни, необходимые для установления диагноза. Интернет-провайдер в Бишкеке и кафедра информатики и высокой технологии Джалал-Абадского государственного университета обеспечили техническую поддержку телеконсультации. Такая демонстрация возможностей информационных технологий вызвала огромный интерес среди джалалабадских врачей, которые также захотели больше узнать о сети Интернет и ее возможностях.

В Международный день здоровья 7 апреля сотрудники Центра первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний при городской поликлинике №36 в Минске (Беларусь) организовали ряд мероприятий, посвященных физической активности и здоровому образу жизни. Они прочитали в местной школе лекцию «Физическая активность и здоровое сердце», распространили среди подростков брошюру о вреде наркотиков, рассказали об имеющихся в ЦУР информационных ресурсах.

4. ЦУР как центры пропаганды здорового образа жизни

Сотрудники Национального центра контроля заболеваний в Тбилиси (Грузия) провели в Интернете поиск просветительских материалов для пациентов с целью создания брошюр по профилактике гепатита. Эти брошюры были разосланы партнерским организациям по всей Грузии для дальнейшего распространения среди населения.

Сотрудники ЦУР при модельной семейной врачебной амбулатории «Демеу» в Астане (Казахстан) использовали Интернет для разработки учебной программы по профилактике употребления наркотиков подростками. В основу этого учебного курса легли известные психологические и педагогические подходы к работе с молодежью. ЦУР также выпустил просветительскую брошюру, которая была распространена среди местных подростков.

Сотрудники ЦУР при Областной клинической больнице в Ужгороде (Украина) совместно с Центром здоровья женщин разработали лекции, посвященные пропаганде здорового образа жизни, опасности курения, современным методам контрацепции, а также профилактике и ранней диагностике психических нарушений.

Сотрудники ЦУР при Чугуевской районной больнице в Харьковской области (Украина) использовали ресурсы Интернета при подготовке семинара для больничных медсестер, посвященного алкоголизму и курению среди женщин. Участники семинара получили печатные материалы и брошюры по этой теме. Сотрудники ЦУР сняли учебные занятия на видеопленку с целью использования этого материала для учебных целей в будущем.

Воспользовавшись информацией, найденной в Интернете, сотрудники ЦУР при детской больнице №2 Киева (Украина) создали стенды с обучающими плакатами по грудному вскармливанию, которые были вывешены в детском отделении. Информационный координатор также прочитал персоналу больницы лекции, посвященные профилактике гриппа и ВИЧ/СПИДа.

5. Деятельность по обеспечению самофинансирования ЦУР и партнерских организаций

По окончании Центральноазиатской региональной конференции по распространению опыта ЦУР генеральный директор Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи в Ташкенте (Узбекистан) сообщил об итогах конференции персоналу и отметил необходимость активизации деятельности ЦУР. После этого ЦУР переехал в более просторное помещение, была выделена специальная комната для будущего компьютерного класса и кабинет для информационного координатора. Администрация Центра также купила для ЦУР новый компьютер и согласилась выделить дополнительный персонал. Повышение статуса ЦУР в данном учреждении проявляется и в том, что его сотрудники теперь регулярно получают ежемесячные денежные премии.

Совместно с Оломоуцкой клиникой, Центр учебных ресурсов при медицинском факультете Университета им. Палацкого в Оломоуце (Чешская республика) получил от Министерства здравоохранения Чехии грант под названием «Применение информационных технологий (ИТ) и долгосрочное обучение основам ИТ для непрерывного улучшения качества медицинской помощи в Оломоуцкой клинике». Целями этого проекта, который будет продолжаться до 2003 года включительно, являются: 1) оценка текущего уровня компьютерной грамотности среди медицинских работников клиники; 2) определение стандартного уровня знаний в области ИТ для различных категорий медицинских работников; 3) разработка методов, внедрение которых позволит достигнуть намеченных стандартов, и создание модульного учебного курса; 4) проверка эффективности предложенных методов с точки зрения улучшения качества медицинской помощи; 5) повышение возможностей медсестер в плане систематической работы с электронными медицинскими картами пациентов. При подготовке заявки на грант информационный координатор использовал ресурсы и опыт, приобретенные во время ознакомительной поездки по медицинской информатике, организованной АМСЗ в ноябре 2000 года.

Национальный информационно-учебный центр в Тбилиси (Грузия) подписал контракт с Министерством труда, здравоохранения и социальной защиты об издании нового журнала, посвященного медицинскому образованию, и о создании веб-сайта, отражающего работу Министерства, его программы, а также деятельность по привлечению финансовых ресурсов.

ЦУР при Центре медицины катастроф и неотложной медицины во Владивостоке (Россия) получил грант для выпуска 4000 экземпляров книги «Пока не приехал доктор», посвященной приемам первой помощи. В соответствии с условиями гранта каждая средняя школа в Приморском крае получит два экземпляра этой книги. В июне книга была официально представлена на специальной церемонии в Институте последипломного обучения. Церемония широко освещалась по местному радио и телевидению.

ЦУР при больнице «Яворский Одон» в Ваце (Венгрия) и ЦУР при родильном доме в Риге (Латвия) получили бесплатный доступ в Сеть от своих поставщиков интернет-услуг. Они договорились о предоставлении им бесплатного доступа в Интернет в обмен на размещение оборудования для спутниковой связи на крышах больничных зданий.

6. Применение информационных технологий — информационные системы и базы данных

Перед началом работы по созданию новой информационной системы для приемного покоя Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи в Ташкенте (Узбекистан) сотрудники ЦУР тщательно изучили существующие потоки информации и услуги, оказываемые пациентам в этом отделении. Сотрудники ЦУР проанализировали движение пациентов в пределах приемного покоя, длительность каждой диагностической и лечебной процедуры, рабочую нагрузку каждого звена, оптимальность организационной структуры отделения, а также продолжительность и степень необходимости оформления медицинских карт и другой документации. На основе этих наблюдений исследователи смогли определить слабые места существующей организационной структуры — например, в приемном покое только один рентген-кабинет, не хватает экспресс-анализаторов биологических жидкостей, много времени тратится на канцелярскую работу, не хватает универсальных специалистов по неотложной медицинской помощи — и разработали перечень рекомендаций, подтверждающих необходимость электронной медицинской информационной системы для работы отделения. С помощью системы разработки программ Delphi сотрудники ЦУР разработали для приемного покоя систему управления базами данных. После создания и установки информационной системы сотрудники ЦУР организовали курсы для обучения персонала приемного покоя работе с новой базой данных.

В апреле клиника семейной медицины в Львове (Украина) внедрила новую систему электронных медицинских карт, в которые помимо общей информации о пациенте заносятся результаты диагностических исследований, профилактических осмотров, а также иммунологические данные. Система также содержит базу данных по клинике заболеваний, информацию о лекарственных препаратах и различные классификации. Система хорошо работает со статистическими приложениями, которые позволяют проводить обработку данных разного уровня — от деятельности одного врача до клиники в целом. Администрация клиники и сотрудники ЦУР надеются, что эта система уменьшит время, которое каждый врач тратит на ведение документации, и предоставит возможность анализировать необходимые данные, что в конечном итоге улучшит качество медицинского обслуживания в клинике.

Сотрудники ЦУР при Областной клинической больнице в Ужгороде (Украина) работают над составлением библиографической базы данных для региональной медицинской библиотеки. ЦУР уже длительное время сотрудничает с библиотекой, предоставляя информационные материалы, передавая сведения о работе ЦУР и удовлетворяя информационные запросы.

Сотрудники ЦУР при Центре первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний при городской поликлинике №36 в Минске (Беларусь) помогли разработать базу данных медицинских карт пациентов, которая используется для анализа факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.