

Хроника проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) Апрель – июнь 2001 г.

Содержание:

1. Практическое применение научно обоснованной медицины
2. Распространение информации через центры учебных ресурсов
3. Деятельность по обеспечению самостоятельного функционирования центров учебных ресурсов и партнерских организаций
4. Консультации через Интернет
5. Общение и обмен информацией
6. Применение информационных технологий, телемедицины и баз данных

1. Практическое применение научно обоснованной медицины

Центр учебных ресурсов (LRC) при Государственном научном центре неотложной медицинской помощи в Ташкенте (Узбекистан) способствовал изменению подхода к лечению рака яичников на основании научных данных. Заведующий онкогинекологическим отделением Онкологического центра при Министерстве здравоохранения обратился в LRC за информацией о применении лапароскопического оборудования при лечении рака яичников. Как и многие его коллеги, он скептически относился к этой методике, которая считалась недостаточно радикальной, и хотел найти научное подтверждение своей правоты. Однако найденная через LRC информация заставила этого врача в корне переменить мнение о лапароскопическом лечении и даже побудила его выступить перед своими коллегами с докладом, посвященным этому методу. В настоящее время он практикует эту новую методику, которая, как показали его изыскания, имеет ряд преимуществ перед хирургическим лечением. К их числу относятся: неинвазивность; меньшая вероятность гнойных осложнений из-за хирургического вмешательства; отсутствие послеоперационной вентральной грыжи; меньшее использование перевязочных материалов; сокращение времени пребывания пациента в стационаре, а также немаловажные для многих пациентов косметические соображения.

В июне LRC при Инспекторате здравоохранения в Клузе (Румыния) помог двум специалистам по гигиене труда отыскать достоверную информацию о токсическом воздействии вещества, использовавшегося в качестве инсектицида в ряде сельских районов Румынии. В лаборатории Инспектората установили, что источником обнаруженного в молоке альфа-гексахлорциклогексана является химический завод в Турде (Клужский округ). Двое врачей, которым было поручено это дело, обратились в LRC за документально подтвержденными данными о токсичности и долгосрочном воздействии альфа-гексахлорциклогексана, чтобы предоставить точные сведения средствам массовой информации, которые уже начали сеять панику среди населения, преувеличивая токсичное и канцерогенное действие этого вещества.

Центр кардиохирургии при Республиканской клинической больнице в Кишиневе (Молдова) провел операцию по поводу аневризмы восходящей аорты, используя новый метод с сохранением клапана. Эта методика была здесь применена впервые. Стимулом послужила информация, найденная сотрудниками LRC в онлайн-базе данных Ovid, а также на сайте www.cardiosource.com. Через две недели после операции пациент был выписан из стационара в хорошем состоянии.

В июне комиссия врачей поликлиники №8 в Баку завершила обзор практических стандартов по применению антибиотиков при лечении острого бронхита. Проанализировав литературу, найденную через LRC, комиссия пришла к выводу, что нынешние методы, практикуемые в поликлинике, не соответствуют современным научно обоснованным подходам и требуют кардинальной переоценки. Сейчас комиссия работает над планами внесения изменений в практику лечения острого бронхита антибиотиками в рамках учреждения.

Снежинский LRC в Челябинской области (Россия) помог врачам больницы в разработке протоколов лечения железодефицитной анемии, а сейчас готовит обзор литературы для будущих протоколов по бронхиальной астме и язве желудка. Помимо поиска материалов в Интернете, информационный координатор сотрудничает с другими российскими LRC и учреждениями, имеющими опыт в разработке подобных руководств.

Педиатры и кардиологи клинической больницы №6 в Баку (Азербайджан) регулярно пользуются возможностями LRC при подготовке презентаций для ознакомления других практикующих врачей с последними данными в области диагностики и лечения. Два педиатра больницы на основе информации, найденной в Интернете и на компакт-дисках, сделали презентации по бронхиальной астме и ревматизму. Кардиолог, опираясь на полученные через LRC материалы, провел для своих коллег семинар, посвященный новым лекарствам от ишемической болезни сердца и американским протоколам лечения этого недуга.

Адриана Галан из Медицинского и фармацевтического университета в Бухаресте (Румыния), пользуясь онлайн-базой данных Ovid, исследовала экономическую эффективность двух методов лечения в гинекологии. Проанализировав вместе со специалистом-гинекологом результаты проведенного исследования, она определила наиболее экономичный и успешный метод лечения.

Изучение зарубежной литературы по лапароскопической адреналэктомии, проведенное в LRC поликлиники №5 в Львове (Украина), помогло проанализировать методы дооперационной диагностики, подготовки и хирургического вмешательства, которые впоследствии были применены для проведения двум пациентам операции по удалению опухоли надпочечника.

С помощью данных на компакт-диске Stat-Ref! информационный координатор LRC при Лечебно-консультативном центре им. Ниязова в Ашгабате (Туркменистан) смог правильно идентифицировать зарубежные лекарства, полученные клиникой в порядке гуманитарной помощи. Эти сведения, а также информация о дозировках, побочных эффектах и других предупреждениях, были использованы для рационального распределения лекарств между подразделениями клиники.

Используя возможности LRC при поликлинике №11 в Ашгабате (Туркменистан), врач, ведущая занятия со студентами, нашла в Интернете последние данные о менопаузе, остеопорозе, наркологических заболеваниях, беременности и питании беременных. Полученная информация помогла ей определить методы лечения и профилактики для некоторых из перечисленных состояний и передать эти знания своим студентам, которые будут применять их на практике.

Опираясь на полученные через LRC научные данные, городская клиническая больница №2 во Владивостоке (Россия) пересмотрела практику наложения дефибрилляционных электродов при проведении сердечной реанимации. Обзор литературы в этой области показал, что большинство врачей, независимо от их специальности и уровня квалификации, накладывают дефибрилляционные электроды неправильно, в результате чего большая часть тока минует сердечную ткань, уменьшая таким образом шансы на успешную дефибрилляцию. В итоге были

внедрены новые руководства, разработанные Международным комитетом по взаимодействию в области реанимации (International Liaison Committee on Resuscitation).

В Республиканском центре семейной медицины в Душанбе (Таджикистан) LRC предоставил свои Интернет-ресурсы для разработки клинических руководств по лечению диареи у детей. На основании нового протокола обследования и лечения детей действующие стандарты были дополнены такими новыми процедурами, как использование оральных регидратационных растворов на начальной стадии диареи, применение новых критериев для определения степени дегидратации и обучение матерей основным правилам пероральной регидратации.

Исследование и обзор литературы, проведенные LRC при Медицинском центре “Тиз Комек” в Ашгабате (Туркменистан), послужили основой для разработки ряда клинических руководств, которые были внедрены в отделениях анестезиологии, интенсивной терапии и кардиологии нескольких местных больниц. Эти руководства, по которым также были прочитаны лекции для студентов и врачей, касаются профилактики послеоперационных осложнений у пожилых пациентов, лечения больных с множественными травмами, интубации трахеи и проводниковой анестезии верхних конечностей. Проведенный в июне поиск информации об анестезиологическом мониторинге для обеспечения безопасности пациентов помог найти протокол, недавно внедренный в Великобритании. Это руководство было разослано 12 отделениям анестезиологии и интенсивной терапии на территории Туркменистана. Кроме того, в Минздрав было направлено специальное информационное письмо по поводу минимальных стандартов безопасности при анестезии.

В Одесском медицинском университете комиссия в составе пяти сотрудников провела обзор 72 статей по использованию протекторов для хрящей при лечении остеоартрита и пришла к выводу о необходимости изменения лечебных стандартов, принятых в Центре семейной медицины. Затем комиссия наметила планы по исследованию эффективности рекомендуемого нового стандарта и по опубликованию результатов этого исследования в общенациональном медицинском журнале.

В целях совершенствования действующих в Мартине (Словакия) программ по оказанию помощи желающим бросить курить пять сотрудников Мартинской факультетской больницы и Университета им. Коменского на основе 45 полученных через LRC статей проанализировали применение бупропионовой и никотинзаместительной терапии. При подготовке обзора, который планируется опубликовать в Братиславском медицинском журнале, авторы учитывали экономические условия в Словакии, чтобы представить страховым компаниям и законодательным органам более веские аргументы в пользу этих видов терапии. Результаты проведенного анализа были использованы Мартинским центром профилактики и борьбы с курением для разработки руководств по клинической практике.

2. Распространение информации через центры учебных ресурсов

Один из врачей Щучанской районной больницы в Курганской области (Россия), используя возможности LRC, провел исследование, которое легло в основу его статьи о болезни Лайма. Статья была опубликована в местной газете. Автор знакомит местное население, проживающее в районе, где бывают сезонные вспышки заболеваний, разносимых клещами, с мерами профилактики клещевого энцефалита и связанной с ним болезни Лайма, а также с первоочередными действиями, которые необходимо предпринять при этом заболевании.

Роберт Кирко, информационный координатор Центра здоровья женщин в Тиране (Албания), вместе со своими коллегами внедрил образовательный проект для пациенток центра. Этот проект дает женщинам возможность посещать специальные тематические занятия, посвященные женскому здоровью, и пользоваться имеющимися в LRC компьютерами и компакт-дисками с медицинской информацией. Помимо деятельности по обучению пациентов, LRC помог внедрить компьютеризованные карточки пациентов, первоначально введенные американскими партнерами. Электронная версия карточки, внесенная в компьютер, установленный в регистратуре, не только удобнее, чем рукописная, но и используется для ежемесячного сбора данных, касающихся пациентов и врачей.

В центре семейной медицины “Демеу” в Астане (Казахстан) LRC играет незаменимую роль в санитарно-просветительской работе с населением. Для лучшего удовлетворения нужд различных групп населения этот медицинский центр организовал специальные клубы для детей, подростков, родителей, пожилых и людей, страдающих сердечными заболеваниями. Возможности LRC используются для создания информационно-просветительских материалов, которые знакомят членов клубов с принципами здорового образа жизни и основными приемами оказания неотложной помощи. Например, в июне при обсуждении диабета пациентов пригласили в LRC, где они ознакомились с различными Интернет-ресурсами и получили печатные материалы по диабету.

По просьбе дерматолога найти информацию об инфекциях, передающихся половым путем, LRC при Медсанчасти Одесского морского порта (Украина) подобрал с компакт-дисков и из Интернета материалы, на основе которых впоследствии была создана информационно-просветительская брошюра для работников порта.

Администрация Курганского роддома (Россия) обратилась в LRC за сведениями об имеющемся на рынке оборудовании для реанимации новорожденных. Используя Интернет, информационный координатор составил сводку, где были представлены технические характеристики оборудования, цены и контактная информация ряда производителей и поставщиков. Окончательный отчет был разослан во все специализированные лечебные учреждения города и в несколько региональных центров.

3. Деятельность по обеспечению самостоятельного функционирования центров учебных ресурсов и партнерских организаций

В июне Центр здоровья семьи в Одессе (Украина) открыл филиал LRC под названием “Пульс Одессы”. К официальному открытию LRC подготовил и распространил ряд просветительских материалов, созданных на основе 24 информационных запросов. Головной LRC, находящийся на территории Одесского государственного медицинского университета, планирует привлечь к работе нового центра, который сосредоточит свою деятельность на просвещении и мобилизации населения, добровольцев из местных неправительственных организаций. В ближайшем будущем центр “Пульс Одессы” получит в свое распоряжение цифровую телефонную линию, которая обеспечит выход в Интернет для всех компьютеров центра, объединенных в локальную сеть.

В качестве одного из шагов к обеспечению самофинансирования LRC при Медсанчасти Одесского морского порта (Украина) договорился с журналом “Вестник морской медицины” о публикации архивных номеров этого издания на сайте Морского порта. В настоящее время на сайте размещены три полных номера за 2000 год и тематический перечень всех доступных статей (109 наименований). Это сотрудничество направлено на распространение через Интернет местных

материалов по медицине и на повышение рейтинга сайта в целях привлечения других организаций и спонсоров в будущем. На сегодняшний день этим проектом уже заинтересовались Одесский областной туберкулезный диспансер, Одесский институт курортологии и бальнеотерапии и Украинская ассоциация врачей.

В мае Клиническая детская больница при Латвийской медицинской академии в Риге организовала общенациональную конференцию, в которой приняли участие 300 педиатров. Больничный LRC сыграл важнейшую роль в информационной поддержке конференции, подготовив в общей сложности 27 отчетов. Все отчеты были опубликованы в главном медицинском журнале Латвии и разосланы более чем 3000 врачам.

С помощью LRC травматолог Медико-санитарной части №50 в Сарове (Россия) нашел информацию и подготовил предложение о приобретении нового оборудования для артроскопической хирургии. Первым этапом было найти сведения об артроскопическом методе вообще и о результатах его применения на практике. Чтобы помочь врачу справиться с этой задачей, информационный координатор обучил его основным приемам поиска в Интернете и методам оценки качества информации. Вскоре травматолог самостоятельно отыскал ряд сайтов и связался с коллегами, чьи электронные адреса он также нашел в Интернете. Следующим шагом стало составление самого предложения. При определении структуры этого документа, его целей и задач были использованы материалы и навыки составления заявок на гранты, полученные на одном из семинаров для информационных координаторов. В предложении рассматривались разные варианты (только диагностическое оборудование или также ряд дополнительных инструментов для лечения) и их стоимость. При этом учитывались нынешние потребности МСЧ №50, установленные на основе статистического анализа баз данных о пациентах. В предложении была также сделана попытка определить, в какой мере наличие этого оборудования повлияет на состояние здоровья местного населения. Исходя из результатов исследования и экономической ситуации, в качестве наиболее реального рекомендовался вариант с меньшим количеством оборудования. Медицинский консультативный совет единодушно принял это предложение. Следующим шагом является передача этого предложения на рассмотрение городских органов здравоохранения.

4. Консультации через Интернет

Петер Крхо, неонатолог и информационный координатор факультетской больницы в Кошице (Словакия), связался с лабораторией генетики в Хельсинки (Финляндия) и организацией Mobile, AL, чтобы помочь супругам, ожидающим второго ребенка. Их первый ребенок страдает немалиновой миопатией, тяжелой формой врожденного мышечного заболевания, и они хотят с помощью новейших технологий определить степень риска для еще не родившегося ребенка. Дородовая диагностика этого недуга затруднительна ввиду немногочисленности ассоциированных с ним генов, однако есть надежда, что телеконсультации с западными специалистами и использование доступных через LRC цифровых изображений позволят предоставить супругам максимум информации, которую можно получить в дородовый период.

Электронная почта и цифровая камера, имеющиеся в распоряжении LRC при Медико-санитарной части №50 в Сарове (Россия), были использованы недавно для телеконсультации по поводу диагностики сложного неврологического состояния у ребенка. Цифровые изображения были сняты непосредственно с экрана компьютерного томографа и отправлены по электронной почте в Детскую клиническую больницу Нижнего Новгорода. Вскоре специалист по компьютерной

томографии из больничной лаборатории также по электронной почте прислал заключение, подтверждающее предварительный диагноз местных врачей.

Благодаря поиску информации и консультированию через Интернет LRC при Донецкой больнице №25 (Украина) помог поставить диагноз беременной женщине и получить рекомендации по ее лечению. Пациентка в возрасте 21 года обратилась к врачу по поводу уплотнения в правой грудной железе. После первоначального осмотра консилиум акушеров и гинекологов поставил предварительный диагноз — фиброаденома. Для подтверждения диагноза было решено проконсультироваться у местного онколога и найти похожие случаи в Интернете. Информация была необходима врачам не только для диагностики, но и для определения наиболее эффективного курса лечения, которое осложнялось наличием беременности. Поиск в Интернете дал массу полезных сведений. Один маммолог с сайта 03.ru, где предлагаются бесплатные онлайн-консультации, рекомендовал хирургическое лечение под местной анестезией. Обзор медицинской литературы показал, что в последние годы случаи фиброаденомы встречаются довольно часто, при этом 12% из них приходится на беременных. Удалось также выяснить, что в 95% таких случаев специалисты рекомендуют хирургическое вмешательство. После анализа всей полученной через Интернет информации и подтверждения предварительного диагноза местным онкологом пациентку прооперировали под местной анестезией.

5. Общение и обмен информацией

Получив из отделения отоларингологии запрос по поводу слуховых аппаратов, информационный координатор Университетского больничного центра в Тиране (Албания) нашел специализированный сайт www.oticomus.net. После того как один из врачей отделения связался с представителем фирмы Oticomus в Падуе (Италия), эта компания занялась организацией бесплатной поставки партии слуховых аппаратов для албанских детей с врожденной тугоухостью.

6. Применение информационных технологий, телемедицины и баз данных

Используя электронную почту, LRC при Донецкой областной травматологической больнице (Украина) помог провести телеконсультации по поводу двух пациентов в Мариуполе (Донецкая область). В обоих случаях врачи больницы подтвердили предварительный диагноз и рекомендовали курс лечения. Диагноз был поставлен на основании описания случая, цифровых изображений рентгенограмм и цифровых фотоснимков. Для облегчения диагностики и лечения в будущем Донецкая областная травматологическая больница вместе с НИИ травматологии и ортопедии создала телеконсультационный сайт (www.trauma.donetsk.ua/consult-r.html или www.telemed.org.ua/constg.html), где врачи и больные могут получать бесплатные консультации по поводу мышечно-скелетных травм, эндопротезирования, нарушений головного и спинного мозга и других состояний, относящихся к области травматологии и ортопедии.

В Алматинском медицинском колледже (Казахстан) LRC помог преподавателям в создании электронного учебника по педагогике, сделав таким образом информационные технологии неотъемлемой частью повседневной академической жизни. Учебник, рассчитанный на 40 часов занятий, предназначен для студентов четвертого курса. В продолжение этого успешного начинания сейчас при помощи LRC готовятся электронные учебники по анатомии и другим дисциплинам.

В факультетской больнице в Кошице (Словакия) LRC нашел массу применений для своей новой цифровой видеокамеры. Видеозаписи, доступные врачам и медсестрам 24 часа в сутки, используются для обучения студентов и аспирантов, для анализа обычных процедур, выполняемых больничным персоналом, и для демонстрации родителям улучшений в состоянии новорожденных, особенно в плане психомоторного развития. В мае часть видеозаписей была использована в ходе видеоконференции между Прагой, Братиславой и Кошице. Ряд других видеозаписей использовался в местной телевизионной передаче, где рассказывалось о роли регионального перинатального центра в Кошице.