

Хроника проекта Центров учебных ресурсов (ЦУР) Июль - сентябрь 2000 г.

Содержание:

- Практическое применение научно обоснованной медицины
- Распространение информации через Центры учебных ресурсов
- Деятельность по обеспечению самостоятельного функционирования Центров учебных ресурсов и партнерских организаций
- Консультации через Интернет
- Общение и обмен информацией
- Применение информационных технологий, телемедицины и информационных систем баз данных

Практическое применение научно обоснованной медицины

Институт гигиены, здравоохранения и управления медицинским обслуживанием в Бухаресте (Румыния) провел переговоры с Министерством здравоохранения Румынии, Колледжем врачей и Национальной палатой по медицинскому страхованию о создании в стране национального центра научно обоснованной медицины. Это учреждение, которое будет носить название «Национальный центр по сбору, систематизации и распространению медицинских данных», будет создано на основе инфраструктуры и ресурсов существующего LRC. Инфокоординатор Института участвовал в ознакомительной поездке, организованной Информационно-аналитическим центром Национальной службы здравоохранения (NHS Center for Reviews and Dissemination) при Йоркском университете (Великобритания), и создал веб-сайт для административных и коммуникационных нужд румынских и зарубежных должностных лиц, участвующих в планировании этого проекта.

Отчет инфокоординатора Университетской инфекционной больницы в Загребе (Хорватия): «Сегодня одной из главных проблем в больницах является нерациональное использование антимикробных препаратов, которое приводит к неадекватному, нерациональному, неэффективному и дорогостоящему лечению и влечет за собой массу нежелательных последствий, в частности, возникновение устойчивости к антибиотикам. Львиная доля неоправданного применения антибиотиков приходится на лечение вирусных инфекций верхних дыхательных путей, чаще всего, обычной простуды, особенно у маленьких детей. Чтобы сократить ненужное использование антибиотиков, врачи нашей больницы составили нормативы (включающие в себя набор диагностических и терапевтических процедур) по лечению инфекций верхних дыхательных путей на основе клинических диагнозов отит, синусит и стрептококковая ангина - единственных клинических синдромов, требующих лечения антибиотиками. Составленные нормативы были распространены (на семинарах, курсах повышения квалификации и т.д.) среди других врачей, в первую очередь, семейных. Главная цель этих нормативов заключается в том, чтобы помочь врачам быстрее и точнее ставить диагноз и научить их рациональному применению антибиотиков. В настоящее время врачи Университетской инфекционной больницы составляют набор диагностических и терапевтических процедур для лечения острой инфекционной диареи. При составлении этих нормативов врачи используют всю доступную научно обоснованную информацию и опыт других учреждений, которые можно почерпнуть в Интернете».

В июле сотрудники Минской городской поликлиники №36, используя ресурсы LRC, в том числе Medline и веб-сайты ВОЗ и Центров США по контролю заболеваний (CDC), разработали материалы для учебного курса по ранней диагностике сердечных заболеваний. Используя эти материалы, сотрудники терапевтического отделения разделили своих пациентов на группы риска в отношении развития сердечных заболеваний и определили для каждой группы риска надлежащие

методы реабилитации, включая назначение физических упражнений пациентам, ведущим малоподвижный образ жизни.

Главврач Медсанчасти Одесского морского порта в Украине создал комиссию для разработки рекомендаций по переходу на международные стандарты качества (такие как ISO 9000). В обязанности комиссии будет входить рассмотрение рекомендаций и составление плана работы, который будет включать в себя методологию, основанную на рекомендациях организации Cochrane Collaboration.

При подготовке к ярмарке здоровья врач из Ванадзорской поликлиники №5 в Лори (Армения) запросила информацию по ранней диагностике и лечению рака молочной железы, включая руководства по самообследованию молочной железы. Эта врач отвечала за обследование молочных желез во время ярмарки здоровья и, по ее словам, полученная информация позволила ей включить в свой арсенал новейшие методы и приемы.

Инфокоординатор Кутаисского центра здоровья женщин решила сделать обзор литературы на тему неонатальной реанимации, так как, по ее мнению, методы лечения, применявшиеся в центре, устарели и требовали много дорогих и, возможно, ненужных лекарств. Используя ресурсы LRC, она достала руководства, которые сотрудники Центра начали с успехом применять на практике. Помимо положительных результатов в отношении реанимации новорожденных, это дало возможность сэкономить деньги на лекарствах.

В сентябре инфокоординатор Национального центра управления здравоохранением в Тбилиси (Грузия) нашел на веб-сайте Европейского союза медицинских специалистов информацию о различных медицинских специальностях, по которым эта организация проводит последипломное обучение. Эту информацию запросил Минздрав Грузии для разработки аналогичного перечня медицинских специальностей, по которым планируется организовать последипломное обучение в республике.

Сотрудники Кутаисского центра здоровья женщин, используя электронную почту, сотрудничали со своими партнерами в Атланте (США) в разработке рекомендаций и нормативов по использованию метода цитологических мазков со слизистой шейки матки при обследовании на рак шейки матки. Они планируют внедрить этот метод, который в Грузии раньше не применялся, у себя в Центре.

В июле Донецкая областная травматологическая больница внедрила у себя клинические стандарты медсестринского дела, разработанные ее сотрудниками с учетом пропускной способности больницы.

В июле казахское телевидение показало сюжет о 9-летнем ребенке, страдающем прогерией (преждевременным старением). После этой передачи журналисты обратились в Институт педиатрии и детской хирургии в Алматы с просьбой рассказать о причинах этого заболевания. Инфокоординатор через LRC нашел в Интернете информацию, которую сотрудники Института использовали при подготовке к пресс-конференции и которая поможет поставить этому пациенту диагноз. Информация была получена с сайтов <http://www.1freespace.com/health/progeria/index.html> <http://www.progeriaresearch.org/>; <http://www.progeria.org/> и ряда других.

Инфокоординатор Государственного научного центра неотложной медицинской помощи в Ташкенте помог врачу подготовить информационные материалы для пациентки, которая отказывалась от необходимой операции по поводу бронхоэктаза. Ознакомившись с материалами, пациентка и ее родители дали согласие на операцию. Операция прошла успешно, сейчас состояние пациентки хорошее.

Инфокоординатор Переяславской центральной районной больницы (Россия) снабжает сотрудников различных отделений информацией, которая помогает им овладеть новыми методами лечения. Больничным гинекологам данные о лекарственной терапии при соматических заболеваниях у беременных помогли применить новые подходы к лечению таких состояний. Хирурги начали использовать препараты, воздействующие на метаболизм хряща, в качестве консервативного лечения при остеоартрозе больших суставов. Урологу инфокоординатор помог найти информацию по применению пирогенала и Т-активина для лечения хронического простатита.

За последние несколько месяцев сотрудники Курганского родильного дома (Россия) неоднократно использовали LRC для поиска необходимого медицинского оборудования. По сообщению инфокоординатора, возможность сравнить в Интернете цены и технические характеристики оборудования, предлагаемого разными компаниями, позволила роддому сэкономить солидную сумму и приобрести оборудование с более высокими характеристиками. Роддом начал также использовать Интернет для координации закупок лекарств. Когда американские партнеры порекомендовали использовать при резус-несовместимости препарат RhoGAM, работники роддома смогли подыскать более дешевый отечественный аналог. Сейчас партнеры используют ресурсы LRC для сравнительного анализа характеристик этих препаратов.

Отчет инфокоординатора Владивостокской городской больницы №2: «Ишемическая болезнь сердца остается наиболее распространенной причиной смертности в мире. В недавнем клиническом испытании «Глобальное применение стратегий по устранению закупорки артерий при острых коронарных синдромах» (GUSTO-IIb) у 9,4% пациентов в течение 30 суток, несмотря на интенсивное лечение, наступил летальный исход или развился инфаркт миокарда. Мы рассмотрели новый алгоритм стратификации рисков и лечения острых коронарных синдромов для последующего внедрения в нашей больнице».

Для нужд программы по пропаганде здорового образа жизни, проводимой Кыргызской государственной медицинской академией (г. Бишкек), инфокоординатор провел поиск информации об установках и стереотипах поведения различных групп населения в отношении репродуктивного здоровья. Эту информацию использовали при разработке рекомендаций по сохранению репродуктивного здоровья. В настоящее время брошюры с этими рекомендациями распространяются среди населения через поликлиники по всей территории страны.

Через два дня после того, как инфокоординатор Минской городской больницы №36 выступил перед врачами с докладом о новейших методах диагностики и лечения хламидиоза, заведующий одним из отделений обратился в LRC за помощью по поводу пациента, которого уже пять лет лечили от полиартрита без малейших признаков улучшения. Прослушав доклад, врач проанализировал применявшиеся ранее методы лечения и пришел к выводу, что, возможно, он ошибся в диагнозе и симптомы артрита связаны с другим заболеванием. В конечном итоге, артрит оказался одним из внешних признаков уретроокулосиновидного синдрома (болезни Рейтера), который, в свою очередь, связан с хламидийной инфекцией. Этот диагноз удалось поставить благодаря информации, полученной из Интернета.

Распространение информации через Центры учебных ресурсов Сотрудники Центра здоровья женщин в Яссах (Румыния) используют Интернет для пропаганды здорового образа жизни среди местных подростков. Во время регулярных встреч, посвященных теме здоровья, врачи знакомят подростков с возможностями Интернета и раздают брошюры, рассказывающие об услугах LRC (доступ в Интернет и поиск информации по запросам). Врачи также сообщают ребятам адреса рекомендуемых веб-сайтов, посвященных проблемам подростков.

В Мурманской городской больнице скорой помощи LRC начал предоставлять доступ в Интернет работникам Мурманского фонда медицинского страхования. Недавно одному из специалистов Фонда помогли найти информацию о новых методах лечения артериальной гипертензии.

Деятельность по обеспечению самостоятельного функционирования Центров учебных ресурсов и партнерских организаций

Заведующий Биоградской ортопедической больницей в Хорватии попросил инфокоординатора сравнить использование лекарств у них в больнице и в лечебных учреждениях других стран, чтобы выяснить, нельзя ли сократить расходы больницы на дорогие лекарства. С помощью Интернета удалось найти сравнительные данные об «установленных суточных дозах» в разных больницах. Специальная группа сотрудников, которой была поручена эта задача, пришла к выводу, что хотя многие лекарства у них в больнице используются на том же уровне, что и в других странах, есть и много таких, которые назначаются в слишком больших количествах. На основании представленного отчета заведующий предложил в ближайшие месяцы сократить расходы на лекарства, используемые в чрезмерных количествах.

После установления контактов с лечебно-профилактическими учреждениями Ганновера (Германия) путем регулярной переписки по электронной почте Республиканская клиническая больница в Кишиневе (Молдова) получила от зарубежных коллег гуманитарную помощь в виде пожертвования, которое позволит сделать более двадцати операций на сердце.

В июле инфокоординатор Жовковской районной больницы (Украина) помог врачу разыскать в Интернете цены на лекарство Гонал-Ф (Gonal-F). Цены, найденные в Интернете, были существенно ниже, чем у местного торгового посредника. Это позволило больнице сэкономить пациенту часть денег на лечение.

Консультации через Интернет

В этом квартале молодой врач отделения оториноларингологии Университетского больничного центра «Мать Тереза» в Тиране попросила инфокоординатора помочь ей связаться с какой-нибудь зарубежной гематологической клиникой по поводу 14-летнего пациента с диагнозом юношеская ангиофиброма носоглотки. Через Интернет они смогли связаться с онкогематологической клиникой больницы «С.-Кьяра» в Пизе (Италия). Врач более недели консультировалась по электронной почте и по телефону, чтобы организовать лечение.

Гастроэнтеролог Задарской региональной больницы в Хорватии через Интернет регулярно консультируется с коллегами в Любляне (Словения). С помощью имеющегося в LRC сканера он сканирует рентгеновские снимки, которые затем по электронной почте посылает для консультации. Недавно LRC оказал также содействие в лечении ребенка с редким видом отравления. Когда врачи обратились в LRC за помощью, инфокоординатор нашел несколько

статей с рекомендациями по лекарственной терапии. Лечение оказалось эффективным, и теперь ребенок здоров.

Общение и обмен информацией

Казахский научный центр педиатрии и детской хирургии разместил в Интернете более ста научных статей, представляющих собой материалы двух медицинских конференций: «Экология и здоровье детей» (состоялась в июне) и «Детская травматология и ортопедия» (пройдет в октябре). Инфокоординатор занимается также сбором и размещением на веб-сайте материалов всех других конференций, проведенных при поддержке Центра за последние три года. Эти материалы доступны на сайте http://www.aiha.com/english/partners/almaty/home_r.htm

Партнерство Бишкек/Рино начало использовать LRC для дистанционного обучения семейной медицине. Американские партнеры в Рино по электронной почте посылают учебные курсы по различным дисциплинам сотрудникам отделения семейной медицины Кыргызской государственной медицинской академии в Бишкеке.

В июле инфокоординатор Корсаковской центральной районной больницы (Россия) начал выпускать информационный бюллетень LRC. Бюллетень будет выходить два раза в месяц. Каждый номер содержит статьи и выдержки из публикаций, посвященные новостям медицины по определенной тематике. Здесь также помещаются объявления о новых ресурсах LRC и перечень услуг (включая обучение и поиск информации по запросам), доступных всем сотрудникам.

Применение информационных технологий, телемедицины и информационных систем баз данных

Информационные технологии послужили одним из краеугольных камней при создании в Грузии показательной сети Центров медицины катастроф и неотложной медицины (бывших Учебных центров неотложной медицинской помощи). Вскоре после создания LRC (это произошло в 1997 году) инфокоординатор приступил к подготовке мультимедийных учебных материалов для курсов по оказанию первой помощи. Все лекции были переведены в форму интерактивных, мультимедийных презентаций с помощью PowerPoint. Позже LRC перешел на более мощную программу Macromedia Flash, которая позволяет повысить интерактивность учебных материалов. Эти возможности планируется использовать для разработки курсов дистанционного обучения, используя веб-сайт Тбилисского центра для обучения персонала в филиалах. Кроме того, сотрудники Центра создали уникальную компьютерную программу для дистанционного консультирования пациентов. Эта программа позволяет персоналу любого из имеющихся в стране Центров неотложной медицинской помощи создать и передать электронную версию истории болезни пациента, а затем через консультационную службу под названием TelCoNet связаться с другими специалистами этого профиля в республике.